



ÉDITIONS 2B LIVORA · COLLECTION RELATIONS & FAMILLE

DOMAINE D'EXPERTISE : VIE DE COUPLE & MARIAGE

Avant de Dire OUI : Bien Choisir son Conjoint

Les 50 questions indispensables et les signaux d'alerte avant le mariage

Direction éditoriale & Rédaction experte :

Éditions 2B Livora · Pôle Relations & Couple

GARANTIE D'AUTHENTICITÉ ET VALEUR DU CONTENU ÉDITORIAL

- Méthodes concrètes adaptées aux réalités familiales et culturelles africaines.
- Outils d'action immédiate : questionnaires de couple, scripts verbaux et grilles de bilan.
- Recommandations psychologiques éprouvées pour des relations apaisées et pérennes.
- Édition numérique originale certifiée Éditions 2B Livora.

AVERTISSEMENT LÉGAL & PROTECTION DES DROITS D'AUTEUR :

Tous droits réservés aux Éditions 2B Livora (Cotonou, République du Bénin). Cet ouvrage numérique est protégé par les lois internationales sur la propriété intellectuelle. Chaque exemplaire légalement acquis intègre un tatouage numérique dynamique (Social DRM) personnalisé au nom et à l'adresse de l'acheteur. Toute reproduction, revente ou diffusion publique non autorisée sur Internet, WhatsApp ou Telegram constitue un délit de contrefaçon passible de sanctions judiciaires.

Support client officiel & contact : contact@2blivora.com



Guide Pratique & Méthode d'Application · Avant de Dire OUI : Bien Choisir son Conjoint

NOTE INTRODUCTIVE DE L'ÉDITEUR

Le choix du conjoint est la décision la plus importante de toute votre vie : elle déterminera 90% de votre bonheur ou de votre malheur futur. Trop de mariages se brisent parce que les fiancés se sont focalisés sur la fête du mariage plutôt que sur la vie conjugale après la noce. Ce guide est un audit pré-conjugal complet pour ouvrir grand les yeux avant de signer.

SOMMAIRE GÉNÉRAL DES MODULES D'APPRENTISSAGE

MODULE 1 : L'Amour Aveugle contre la Lucidité Émotionnelle

- Pourquoi l'attraction physique et l'euphorie amoureuse des premiers mois masquent les ...

MODULE 2 : Les 10 'Red Flags' (Signaux d'Alerte) Absolument Infranchissables

- L'agressivité verbale ou gestuelle naissante : la première claque ou insulte annonce ...

MODULE 3 : Les 50 Questions Incontournables à Poser Avant l'Engagement

- Le volet financier : comment allons-nous gérer l'argent ? Qui paie quoi ? Combien pou...

MODULE 4 : La Compatibilité des Valeurs Fondamentales et de la Vision du Monde

- L'alignement spirituel et religieux : peut-on bâtir un foyer solide sur des fois dive...

MODULE 5 : L'Audit de la Belle-Famille : Observer d'Où Vient votre Futur Conjoint

- Regarder comment votre partenaire traite sa propre mère et ses s-urs : c'est ainsi qu...

MODULE 6 : Le Protocole des Fiançailles Réussies et le Bilan Décisif

- Combien de temps doivent durer des fiançailles équilibrées : ni trop courtes ni étern...

MODULE 1

L'Amour Aveugle contre la Lucidité Émotionnelle

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE DU MODULE 1

- Fondement 1 : Pourquoi l'attirance physique et l'euphorie amoureuse des premiers moi
- Fondement 2 : Le mariage ne change personne par magie : ce que vous tolérez durant l
- Fondement 3 : Distinguer la personne rêvée de la personne réelle avec ses défauts et

Point d'application #1 : Pourquoi l'attirance physique et l'euphorie amoureuse des premiers mois masquent les fa

Dans la mise en ?uvre pratique de ce principe au sein du foyer ou de vos relations quotidiennes, il convient d'éviter l'improvisation et de s'appuyer sur des repères clairs.

1. Analyse de la situation et diagnostic des blocages :

La plupart des incompréhensions en matière de vie de couple & mariage ne proviennent pas d'une méchanceté délibérée, mais d'une maladresse de communication et d'une accumulation de non-dits. Pourquoi l'attirance physique et l'euphorie amoureuse des premiers mois masquent les failles de caractère.. Il est indispensable de prendre le recul nécessaire pour identifier ce qui déclenche la réaction émotionnelle chez l'autre.

2. Démarche pas à pas recommandée par 2B Livora :

? Première étape : Choisissez le bon moment pour aborder la question. Ne discutez jamais sous l'emprise de la fatigue ou de la colère.

? Deuxième étape : Utilisez le 'JE' plutôt que le 'TU' accusateur. Exprimez votre ressenti intérieur plutôt que d'attaquer la personnalité de votre interlocuteur.

? Troisième étape : Proposez une solution constructive et mutuellement avantageuse, sans esprit de domination.

3. Retours d'expérience et conseils pratiques du terrain :

Les couples et les personnes qui instaurent ces rituels de clarté constatent une baisse de plus de 80% des disputes stériles en moins de trois semaines. Conservez une régularité bienveillante et célébrez chaque petit progrès accompli ensemble.

Module 1 : L'Amour Aveugle contre la Lucidité Émotionnelle (Mise en Œuvre)

MÉTHODE D'APPLICATION CONCRÈTE (ÉDITIONS 2B LIVORA)

1. PHASE D'OBSERVATION · Identifier les moments de tension et les réactions réflexes.
2. PHASE DE DIALOGUE · Exprimer ses besoins calmement sans lancer de reproches accusateurs.
3. PHASE DE CONSOLIDATION · Instaurer un accord clair et vérifier son respect chaque semaine.

Point d'application #2 : Le mariage ne change personne par magie : ce que vous tolérez durant les fiançailles en

Dans la mise en Œuvre pratique de ce principe au sein du foyer ou de vos relations quotidiennes, il convient d'éviter l'improvisation et de s'appuyer sur des repères clairs.

1. Analyse de la situation et diagnostic des blocages :

La plupart des incompréhensions en matière de vie de couple & mariage ne proviennent pas d'une méchanceté délibérée, mais d'une maladresse de communication et d'une accumulation de non-dits. Le mariage ne change personne par magie : ce que vous tolérez durant les fiançailles empirera après l'union.. Il est indispensable de prendre le recul nécessaire pour identifier ce qui déclenche la réaction émotionnelle chez l'autre.

2. Démarche pas à pas recommandée par 2B Livora :

? Première étape : Choisissez le bon moment pour aborder la question. Ne discutez jamais sous l'emprise de la fatigue ou de la colère.

? Deuxième étape : Utilisez le 'JE' plutôt que le 'TU' accusateur. Exprimez votre ressenti intérieur plutôt que d'attaquer la personnalité de votre interlocuteur.

? Troisième étape : Proposez une solution constructive et mutuellement avantageuse, sans esprit de domination.

3. Retours d'expérience et conseils pratiques du terrain :

Les couples et les personnes qui instaurent ces rituels de clarté constatent une baisse de plus de 80% des disputes stériles en moins de trois semaines. Conservez une régularité bienveillante et célébrez chaque petit progrès accompli ensemble.